

BOLETÍN DE NOVEDADES del Centro de Recursos



Nº 60. Mayo 2016

VII JORNADA CONJUNTA INSS - CEADAC

Movilidad en la Comunidad:
accesibilidad urbana y conducción

10 de junio 2016



SUMARIO

Pág. 2 Desde el Centro
Pág. 4 Novedades bibliográficas
Pág. 5 Eventos
Pág. 7 Publicación del mes

DESDE EL CENTRO

«La estimulación sensorial. Espacios Snoezelen»

Tal y como recoge la Asociación Española de Estimulación Sensorial y Snoezelen en su página web, **Snoezelen** es una contracción en holandés de dos palabras "snuffelen" y "doezelen" cuyo significado es "oler" y "dormitar o relajar".

Hace referencia a una intervención global destinada a proporcionar a las personas estímulos sensoriales que les faciliten una sensación de bienestar a partir de estimulación o relajación, según el objetivo que se persiga.



En la década de los años 70 en Holanda se desarrolló todo el trabajo y la filosofía de intervención *Snoezelen*. Rápidamente se extendió a diversos países de Europa, sobretodo países nórdicos al principio, y también a Australia, Estados Unidos y Canadá en diferentes ámbitos: científico, terapéutico y de ocio.

El concepto *Snoezelen* asume que el mundo en el que vivimos es una mezcla de sensaciones de luz, de sonidos, de olores, de gustos y de experiencias táctiles variadas. Sensaciones a las que tenemos acceso a partir de nuestros órganos sensoriales: oído, ojos, nariz, boca, piel.

El espacio *Snoezelen* tiene como uno de sus objetivos el favorecer el uso de los sentidos, facilitando la vivencia de experiencias sensoriales ricas y variadas, y es entendido como una sala especialmente adaptada con material técnicamente preparado para proporcionar experiencias sensoriales diversas, aunque el trabajo de estimulación sensorial se puede realizar con medios muy sencillos y en espacios muy variados, sin ser necesario recurrir a un ambiente concreto.

El espacio *Snoezelen* propicia el abordaje de unos objetivos determinados e individualizados según el perfil sensorial de cada persona, además de facilitar la comunicación y la aparición de conductas adaptativas.



La filosofía *Snoezelen* se inspira en una relación significativa entre el participante, el acompañante y un ambiente controlado, donde se ofrece una multitud de posibilidades de estimulación sensorial. Se guía por los principios éticos de enriquecer la calidad de vida. Este enfoque compartido tiene aplicaciones en el ocio, la terapia y la educación, y tiene lugar en un espacio adecuado para todas las personas, en particular los que tienen necesidades especiales, como la

demencia, el autismo y el daño cerebral adquirido.

La **práctica** *Snoezelen*, según Hulsegge y Verheul (1987), supone:

- Crear una atmósfera agradable.
- Oportunidad de escoger.
- Oportunidad de "vivir en paz".
- Derecho a disponer de tiempo.
- Repetición.
- Oferta selectiva de estímulos.
- Actitud correcta del personal que conduce la sesión.
- Supervisión.

Dentro de las infinitas **funciones** que se pueden promover en un espacio *Snoezelen*, Kwok (2003) destaca:

- Relajación.
- Desarrollo de la confianza en uno mismo.
- Autocontrol.
- Incentivar la exploración y capacidades creativas.
- Establecer una buena comunicación.
- Proporcionar sensación de bienestar y ocio.
- Promover la capacidad de elección.
- Aumentar el tiempo de atención y concentración.
- Reducir cambios y alteraciones conductuales.

Amor Bize López
Neuropsicóloga Ceadac

NOVEDADES BIBLIOGRÁFICAS

REVISTAS

Brain Injury

Vol. 30, nº 3. 2016.

Dysphagia

Vol. 31, nº 2. Abril 2016.

Restorative Neurology and Neuroscience

Vol. 34, nº 2. 2016

EVENTOS

❖ VII Jornada INSS-Ceadac sobre Movilidad en la Comunidad: accesibilidad urbana y conducción

10 de junio

Organiza: INSS-Ceadac

Lugar de celebración: Madrid

Más información e inscripciones:

<http://goo.gl/YafnEk>



❖ Seminario "La gestión de conocimiento en Servicios Sociales. Una referencia al papel de los Centros de Documentación y Bibliotecas"

6 de junio

Organiza: Imserso

Lugar de celebración: Madrid

Más información e inscripciones: <http://goo.gl/lzPZc5>

❖ VIII Jornadas Madrileñas de Enfermería Neurológica

10 de junio

Organiza: Sedene

Lugar de celebración: Majadahonda (Madrid)

Más información e inscripciones: <http://goo.gl/QDwLoS>

❖ Seminario de Intervención y políticas sociales sobre ayuda para situaciones de estrés de los cuidadores de familiares con discapacidad y/o dependencia

23 de junio

Organiza: Fundación Polibea

Lugar de celebración: Tres Cantos (Madrid)

Más información e inscripciones: <http://goo.gl/skbzLj>

❖ **Jornada Fisioterapia y Deporte**

17 de septiembre

Organiza: Fisiofocus

Lugar de celebración: Barcelona

Precio: 25 €

Más información e inscripciones: <http://goo.gl/uqCJns>

PUBLICACIÓN DEL MES

Enfermería en neurorrehabilitación: empoderando el autocuidado

Redactor: Alejandro Lendínez Mesa

Editor: Elsevier; Edición 1 (24 de marzo de 2016)

El **objetivo** de la obra es favorecer el cuidado enfermero, proporcionando las herramientas necesarias para tratar al paciente con patología neurológica con la más alta calidad y con la mayor profesionalidad.

Se trata de la primera obra que permite ampliar y completar esta parte esencial de los cuidados en la patología neurológica. La colaboración del equipo interdisciplinar de expertos (enfermeros, logopedas, geriatras, neurólogos, fisioterapeutas, etc.) implicados en este libro hacen que sea un manual útil y de referencia para cualquier profesional de la salud, y muy especialmente del ámbito de la enfermería.

Este tratado, avalado por la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE), se centra en la formación de los profesionales de la salud que se ocupan de la rehabilitación de los pacientes con enfermedades neurológicas, uno de los principales problemas sanitarios del siglo XXI. En *Enfermería en neurorrehabilitación. Empoderando el autocuidado*, el lector encontrará:

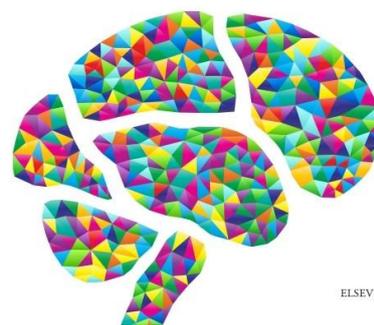


SEDENE • SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEUROLÓGICA

ENFERMERÍA EN NEURORREHABILITACIÓN

Empoderando el autocuidado

Director editorial
Alejandro Lendínez Mesa



ELSEVIER

- Capítulos generales sobre los principios de la neurorrehabilitación; familia, espiritualidad y aspectos éticos y legales en la rehabilitación neurológica, y el equipo en la unidad de neurorrehabilitación.

- Capítulos sobre la rehabilitación en las enfermedades neurológicas más frecuentes: ictus, traumatismo craneoencefálico, anoxia cerebral, tumores cerebrales, trastornos graves de la conciencia, parkinsonismo, demencias, esclerosis múltiple y lateral amiotrófica, síndrome de Guillain-Barré, corea de Huntington y lesión medular.

Cada patología se trata en dos capítulos: el primero recoge la clínica y el tratamiento, y el segundo, los cuidados de enfermería, con apartados como la valoración del paciente, los diagnósticos de enfermería más frecuentes y las intervenciones de enfermería correspondientes.

El equipo de autores, formado por enfermeros, neurólogos, rehabilitadores, geriatras, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, auxiliares de enfermería, logopedas y neuropsicólogos, refleja fielmente la interdisciplinariedad que la rehabilitación neurológica requiere. Todos ellos confluyen en el mismo fin de dirigir al paciente hacia una vida lo más independiente posible.



Centro de Recursos del Ceadac

www.ceadac.es

info@ceadac.es

centro.recursos@ceadac.es

blogceadac.imserso.es

www.facebook.com/ceadac

www.twitter.com/CreCeadac