

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN AL DAÑO CEREBRAL



SUMARIO

Pag 1....Desde Dentro

Pag 3....Novedades Bibliográficas

Pag 5....Eventos

Pag 8....Recursos en Red

Pag 9....Artículo del Mes

» CELEBRACIÓN 10º ANIVERSARIO DEL CEADAC

Durante el mes de junio, se ha celebrado dos de los eventos programados durante todo el año con motivo del X Aniversario del CEADAC.

El primero de ellos, celebrado el 13 de junio, Jornada Técnica "Ceadac, 10 Años de Rehabilitación y de Investigación en Daño Cerebral Adquirido", dirigido a profesionales relacionados con daño cerebral.

En la Jornada, presidida por la Subdirectora General de Gestión del IMSERSO; D^a María de los Ángeles Aguado, se hizo un recorrido a los 10 años de trayectoria del Centro y se presentaron los tres proyectos que se están realizando actualmente en el centro. En primer lugar se presentó el simulador de conducción SIGNOS, de PROMETEO Innovations, con el que se quiere comprobar la capacidad real de conducción de afectados con DCA. En segundo lugar, el proyecto aQRdate, móvil que integra una aplicación que facilita la realización de actividades de la vida diaria. Por último, la cámara con tecnología Sensecam, que ayuda a la rehabilitación de la memoria episódica. Al finalizar la Jornada, se hizo entrega de distinciones a José María García, Asesor del IMSERSO, por su esfuerzo en promover la creación de los Centros de Referencia y a Valeriano García, Director Gerente de FEDACE por la colaboración establecida entre la Fundación y CEADAC.



El segundo evento, Jornada de Convivencia de Usuarios y Trabajadores, celebrado el 27 de junio. Contó con la participación de los usuarios, antiguos usuarios, familiares y trabajadores del Centro.



Durante la Jornada, se pudo disfrutar de diversas actividades: la final del torneo de ping pong para usuarios organizada por los terapeutas de deporte, una piñata para los más pequeños, barbacoa, y una orquesta que amenizó la tarde.

Centro de Recursos

» PRIMAVERA INCLUSIVA

El pasado Domingo, 10 de junio el Club Deporte para DCA celebró en el parque Juan Carlos I, la I Primavera Inclusiva de Actividades físico-deportivas para DCA, familiares y amigos. Durante la jornada participaron alrededor de 60 personas, que realizaron desde las 11h una Gymkana por equipos en la que tuvieron que superar diferentes pruebas a lo largo de la mañana. Tras la comida que el Club ofreció a los asistentes, se realizaron diferentes juegos hasta las 17h, hora en la que terminó el evento.

El objetivo del evento era mostrar cómo las personas con DCA pueden realizar actividades de ocio con familiares y amigos de forma inclusiva, y disfrutar de la práctica deportiva al aire libre.

La Primavera Inclusiva fue un éxito que no hubiera sido posible sin la participación de muchos usuarios del CEADAC y algunos trabajadores del Centro.

Esperamos poder repetir este tipo de eventos próximamente a fin de que las personas con DCA conozcan las posibilidades de realizar actividades físico-deportivas adaptadas a sus capacidades, y poder disfrutarlas con sus familiares y amigos.

Marta Pérez
Terapeuta Deportivo
Deporte para DCA



» REVISTAS

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation

Vol. 93 Nº 5 – Mayo 2012

Brain Injury

Vol. 26 Nº 4-5 – Abril/Mayo 2012

Vol. 26 Nº 6 – Junio 2012

Neuropsychological Rehabilitation

Vol. 22 Nº 3 – Junio 2012

Neurorehabilitation & Neural Repair

Vol. 26 Nº 4 – Mayo 2012

Vol. 26 Nº 5 – Junio 2012

Nursing

Vol. 30 Nº 5 – Mayo 2012

Physical Therapy

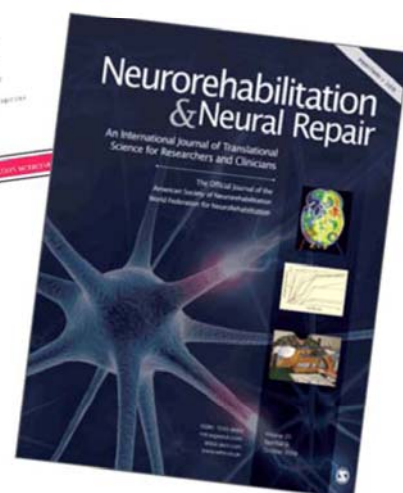
Vol. 92 Nº 4 – Abril 2012

Vol. 92 Nº 5 – Mayo 2012

OTRAS REVISTAS

Clave Konecta

Nº 10 – Mayo 2012



» MEMORIAS

Diagnóstico de la Capacidad de Conducción en Personas con Daño Cerebral.
Memoria Final

Igor Bombín, Marcos Flórez. 2012.



reintegra
Centro de Referencia Tecnológica

PROMETEO

Comado e 19/04/2012

Evaluación de la Estrategia en Ictus
del Sistema Nacional de Salud.

Informe 10 abril de 2012.

Sistema Nacional de Salud, 2012

Evaluación de la
Estrategia en Ictus
del Sistema Nacional de salud

Informe 10 abril de 2012

» JORNADAS

◇ Jornada Presentación Actividades de Deporte y Ocio en la Comunidad para Personas con DCA



El próximo **13 de julio**, se celebrará en **CEADAC** la **Jornada presentación actividades de deporte y ocio en la comunidad para personas con daño cerebral adquirido**, en la que se contará con la colaboración de la **Fundación TAMBIÉN** y el **Club Deporte para Daño Cerebral Adquirido**. Esta jornada tiene como objetivo dar a conocer y promocionar las actividades físico-deportivas que pueden realizar las personas con daño cerebral adquirido una vez concluido su período rehabilitación. En la primera parte de la jornada (10:00-11:00) ambas entidades presentarán las actividades que realizan actualmente, tras un pequeño descanso desde las 11:00 a 13:30 los asistentes podrán practicar lo siguientes actividades deportivas: lanzamientos a dianas, mini-golf, tiro con arco, ciclismo adaptado, boccia y baloncesto. Este evento está dirigido a personas con daño cerebral adquirido, a sus familiares y a profesionales.

Para poder participar es necesario confirmar asistencia mediante correo electrónico: centro.recursos@ceadac.es o teléfono: 91.735.51.09.



» JORNADAS

◇ V Jornada de Medicina Física & Rehabilitación

28 de Septiembre de 2012 en Barcelona

Organiza: Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Lugar de celebración: Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Conferencias / Conferències:
Sala d'Actes, 3a planta del bloc A
Saló de Actes, 2a planta del bloc A

Tallers / Tallers:
Salas polivalentes, 2a planta del bloc A
Salas polivalentes, 2a planta del bloc A

C/ St. Quintí, 69 o C/ Mar Casanovas, 90
Barcelona

Guárdalo | Hospital de Sant Pau
950 - 800

28SET2012
U Jornada de Medicina Física & Rehabilitación
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

¿Es nuestro futuro? Es el nostre futur?

Rehabilitación

GRUP DE LA SANTA PAU
SERMEF

Jornada de Medicina Física y Rehabilitación por el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona (en catalán)

Asistido por la Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación (SERMEF)

Actividad organizada por el Consejo Catalán de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias - Consejo de Formación Continua del Sistema Nacional de Salud con la colaboración profesional e institucional.

Organizado por el Hospital de Sant Pau

El objetivo de la jornada es presentar los avances en tele-rehabilitación basados en la aplicación de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) a la práctica clínica.

http://www.sermaf.es/html/Documentos/Jornada_Rehabilitacion_2012.pdf

» OTROS

◊ Premio Internacional "Navarra" de Atención de la Dependencia 2012

Organizado por Gobierno de Navarra y Caja Navarra

Objetivo

Destacar y reconocer la tarea llevada a cabo por aquellas instituciones y personas físicas que hayan destacado por su trayectoria en cualquiera de los ámbitos de la Atención a la Dependencia.

Plazo de presentación:

Del 29-05-2012 al 14-08-2012



Más información: <http://www.navarra.es/home>



◊ Summer School on Neurorehabilitation Emerging Therapies

16-21 de Septiembre 2012 en Zaragozad

Organiza: Consejo Superior de Investigación Científicas, Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, Universidad Rey Juan Carlos

Lugar de celebración: Monasterio de Piedra, Zaragoza



2012 SUMMER SCHOOL ON
NEUROREHABILITATION
EMERGING THERAPIES

HYPHER
CONSOLIDAR-INGENIO 2010



Información e inscripción: <http://www.ssnr2012.org/>





AraBoard



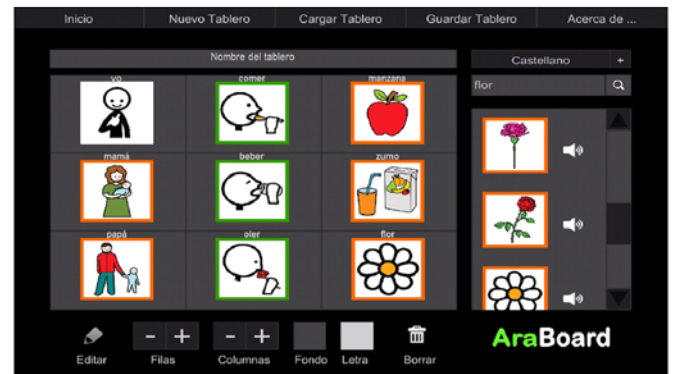
"AraBoard". Software libre bajo licencia GPL v.3

Disponible en: <http://giga.cps.unizar.es/affectivelab/araboard.html>



Consultado el 18/06/2012

AraBoard es un conjunto de herramientas diseñadas para la comunicación alternativa y aumentativa, cuya finalidad es facilitar la comunicación funcional, mediante el uso de imágenes y pictogramas, a personas que presentan algún tipo de dificultad en este ámbito. Dada la versatilidad de estas herramientas, AraBoard también puede ser utilizado para crear tableros con rutinas sencillas y tableros para anticipar la realización de cualquier tarea prevista.



Foro Todo Trabajo Social



Foro Todo Trabajo Social. Maria Sanchez Arroyo

<http://todotrabajosocial.foroactivo.com/>



Foro para ayudar a trabajadores sociales en paro, fomentar nuestra formación, empleo público, participación de empresas sociales, etc.



Fatigue and Sleep Disturbance Following Traumatic Brain Injury. Their Nature, Causes, and Potential Treatments

Ponsford, Jennie L. PhD; Ziino, Carlo DPsych; Parcell, Diane L. DPsych

Abstract

Background: Although fatigue and sleep disturbance are commonly reported following traumatic brain injury (TBI), understanding of their nature and treatment remains limited.

Objectives: This article reviews a series of investigations of the nature and causes of fatigue and sleep disturbance following TBI.

Methods: A large cohort of community-based patients with TBI, recruited from a TBI rehabilitation program, completed measures of subjective fatigue and sleep disturbances, as well as attentional measures. A subgroup of participants completed polysomnography and assessment of dim light melatonin onset.

Results: Fatigue and sleep disturbance are common. Both are associated with anxiety, depression, and pain. However, fatigue is also associated with slowed information processing and the need for increased effort in performing tasks. Sleep disturbances contribute to fatigue.

Objective sleep studies show reduced sleep efficiency, increased sleep onset latency, and increased time awake after sleep onset.

Depression and pain exacerbate but cannot entirely account for these problems. There is increased slow-wave sleep. Individuals with TBI show lower levels of evening melatonin production, associated with less rapid-eye movement sleep.

Conclusions: These findings suggest potential treatments including cognitive behavior therapy supporting lifestyle modifications, pharmacologic treatments with modafinil and melatonin, and light therapy to enhance alertness, vigilance, and mood. Controlled trials of these interventions are needed.

Key words: attention, circadian rhythm, depression, fatigue, sleep disturbance, melatonin, polysomnography, treatments

Journal of Head Trauma Rehabilitation:
May/June 2012 - Volume 27 - Issue 3 - p 224-233

La fatiga y trastornos del sueño Después de lesión cerebral traumática, su naturaleza, causas y tratamientos posibles

Resumen

Antecedentes: A pesar de la fatiga y trastornos del sueño son frecuentes después de un Traumatismo Craneoencefálico (TCE), la comprensión de su naturaleza y el tratamiento sigue siendo limitada.

Objetivos: En este artículo se revisa una serie de investigaciones sobre la naturaleza y causas de la fatiga y trastornos del sueño después de TCE.

Métodos: un grupo de pacientes con TCE, reclutados a partir de un programa de rehabilitación de TCE, medidas completas de la fatiga subjetiva y trastornos del sueño, así como las medidas de atención. Un subgrupo de los participantes completaron la polisomnografía y la evaluación de la respuesta de melatonina a la luz tenue.

Resultados: La fatiga y los trastornos del sueño son frecuentes. Ambos están asociados con la ansiedad, la depresión y el dolor. Sin embargo, la fatiga también se asocia con el procesamiento

de información más lento y la necesidad de un mayor esfuerzo en la realización de tareas. Los trastornos del sueño contribuyen a la fatiga. Los estudios objetivos del sueño muestran una menor eficiencia del sueño, aumento de la latencia del inicio del sueño, y un mayor tiempo despierto después del inicio del sueño. La depresión y el dolor contribuyen pero no pueden explicar en su totalidad estos problemas. Hay un mayor sueño de ondas lentas. Los individuos con TCE muestran un nivel de producción de melatonina por la noche, asociadas con menos horas de sueño con movimiento rápido de ojos.


Conclusiones: Estos hallazgos sugieren posibles tratamientos como terapia cognitivo-conductual de apoyo en la modificación del estilo de vida, tratamientos farmacológicos con modafinilo y la melatonina y la terapia de luz para mejorar el estado de alerta, vigilancia y estado de ánimo. Los ensayos controlados de estas intervenciones son necesarios.


Palabras clave: Atención, Ritmo Circadiano, Depresión, Fatiga, Trastornos del Sueño, Melatonina, Polisomnografía, Tratamientos





**CENTRO
DE REFERENCIA
ESTATAL DE
ATENCIÓN AL
DAÑO CEREBRAL**

Contacta con el Centro de Recursos

 www.ceadac.es

 www.facebook.com/ceadac

 www.twitter.com/CreCeadac

 centro.recursos@ceadac.es



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD

SECRETARÍA GENERAL
DE POLÍTICA SOCIAL
Y CONSUMO

