

INFLUENCIA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y COGNITIVAS EN LA PERCEPCIÓN DE EQUILIBRIO EN PERSONA CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO EN FASE SUBAGUDA

¹ García-Hernández, J.J., ¹ Pérez-Tejero, J., ² Perez-Rodríguez, M., ³ Gonzalez-Altad, C., ³ Bilbao-Bilbao, A.
¹ Deporte para DCA, España; ² CEDI, FCCAFyD-INEF, UPM; ³ CEADAC, España

Introducción

El daño cerebral adquirido (DCA) hace referencia a cualquier tipo de lesión que se produce en el cerebro maduro independientemente de su gravedad, desde las lesiones más leves hasta las más graves que pueden conllevar estados vegetativos persistentes (Ríos, Benito, Paúl-Lapedriza, y Tirapu, 2008). Este tipo de lesión puede causar un deterioro neurológico permanente que repercute en la calidad de vida del individuo, disminuyendo su capacidad para realizar las actividades de la vida diaria (Castellanos-Pinedo, et al., 2012). El objetivo del presente estudio es conocer la relación existente entre las variables clínicas físicas y cognitivas con la percepción de seguridad de equilibrio en sujetos con DCA en fase subaguda.

Métodos

En este estudio participaron 43 pacientes con DCA en fase subaguda, 29 hombres y 14 mujeres, con una media de edad de $41,14 \pm 9,30$ años. La media de los meses de la lesión es de $8,21 \pm 3,80$. La etiología lesional de los sujetos que participaron en el estudio fue: 15 accidente cerebrovascular (ACV) hemorrágicos, 13 ACV isquémicos, nueve Traumatismos craneoencefálicos severos, tres tumores intervenidos, dos encefalitis y una encefalopatía postanoxia. Los instrumentos utilizados fueron los siguientes: Activities-specific Balance Confidence Scale (ABC) para medir la percepción de equilibrio; las capacidades físicas fueron medidas por Prueba de Velocidad de la Marcha 10 Metros, Prueba de Marcha de 6 minutos, Escala de Berg, Step Test y Timed Up and Go; las capacidades fueron medidas a través de: Escala de Conciencia del Déficit, Breve Test de Atención, Stroop, Búsqueda de Símbolos e Índice de Función Cognitiva. Para calcular el grado de relación entre las variables se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson para las variables paramétricas y el coeficiente rho de Spearman para las variables no paramétricas. Se estableció el nivel de significación en $P < 0,05$ en todos los casos.



Resultados y discusión

La escala de percepción del equilibrio ABC se correlaciona de forma significativa ($P < 0,05$) con la prueba de velocidad de 10 metros, las dos mediciones del Step Test, el TUG, la prueba de resistencia de los 6 minutos y la Escala de Berg. No obtuvieron correlaciones significativas entre el ABC, edad, meses de evolución y las pruebas de valoración de la capacidad cognitiva $P > 0,05$.

Conclusiones

Los resultados obtenidos pueden deberse a la ABC es más sensible a medir capacidad física que la capacidad cognitiva.

Palabras clave

Daño cerebral adquirido, percepción equilibrio, capacidad.

Referencias

Castellanos-Pinedo, F., Cid-Gala, M., Duque, P., Ramírez-Moreno, J. M., Zurdo-Hernández, J. M., y en nombre del Grupo de Trabajo del Plan de Atención al Daño Cerebral Sobrevenido de Extremadura. (2012). Daño cerebral sobrevenido: propuesta de definición, criterios diagnósticos y clasificación. Revista de Neurología, 54(6), 357-366.

Ríos, M., Benito, J., Paúl-Lapedriza, N., y Tirapu, J. (2008). Neuropsicología del cerebral adquirido. In J. Tirapu, R. M. y F. Meastú (Eds.), Manual de Neuropsicología (pp. 311-342). Barcelona: Viguera.

* Correo electrónico del autor para correspondencia: info@deporteparadca.com

