

## III ENCUENTRO DE PACIENTES DE LA ASOCIACIÓN QUISTES TARLOV

29 de abril-3 de mayo de 2026

Centro de Referencia Estatal  
de Atención a Personas con  
Enfermedades Raras y sus Familias  
(Creer)

C/ Bernardino Obregón, 24

09001 Burgos

Tel.: +34 947 253 950

[infocreer@imerso.es](mailto:infocreer@imerso.es)

<https://creenfermedadesraras.imerso.es>



### PROGRAMA

#### Miércoles, 29 de abril

17:00 Llegada y acomodación

#### Jueves, 30 de abril

10:00-11:00 Taller "Orientación sobre recursos". Yolanda Barrios. Trabajadora social Creer

11:30-14:00 Visita por la ciudad. Coordina AQT

16:00-17:00 Taller "Afrontamiento del dolor neuropático desde fisioterapia". Sonia Martínez. Fisioterapeuta Creer

17:15-18:30 Presentación estudio genético sobre "Identificación de variantes asociadas al desarrollo de los Quistes de Tarlov. Resultados del estudio del Exoma completo". Dra. Leyre Larzabal, responsable de Genética Clínica en DREAMGENICS. Videoconferencia

#### Viernes, 1 de mayo

10:00-11:30 Presentación herramientas @Christian España Motivación. Intercambio de experiencias. Christian España. Videoconferencia

12:00-14:00 Proyección del documental "La Vida en una Gota"

16:00-18:00 Taller "Pilates terapéutico específico para pacientes con Quistes de Tarlov". Lucía Pávez González. Profesora de pilates terapéutico

18:00-20:00 Espacio para la asociación. Presentaciones de los asistentes al Encuentro y de la poetisa escritora Maica García Ceballos

#### Sábado, 2 de mayo

10:30-11:30 Taller "Redes sociales". Coordina AQT

12:00-13:30 Taller "Educación en dolor". Alicia Álvarez. Enfermera en AP y experta en dolor de suelo pélvico. Videoconferencia

#### Domingo, 3 de mayo

10:00-12:00 Espacio asociación. Intercambio de experiencias de vida con la patología

12:00-13:00 Valoraciones II Encuentro Girasoles y nuevas propuestas para futuro

13:00-13:30 Despedida y cierre a cargo de la poetisa escritora Maica García Ceballos

16:00 Despedida